

2025年6月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
昼食	ハンバーグ スパソテー スマイルポテト キャベツのサラダ フルーツ(もも) ごはん	さわらの天ぷら ブロッコリーポイル 玉子焼き 豚肉と小松菜の煮物 肉団子 ごはん(ふりかけ) 	とりのからあげ インゲンのごま和え ふかしさつまいも ツナマカロニ 人参と大豆のカレー炒め ごはん	豆腐のナゲット スパソテー ほうれん草のソテー かぼちゃサラダ 人参の甘煮 ごはん(ふりかけ)	にくだんごのミートソースがらめ キャベツソテー フライドポテト 切干大根煮 アメリカンドッグ ごはん
おやつ	おととと	かっぱえびせん	雪の宿	あげせん	ちょぼちょぼ
	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	てりやきチキン スパソテー ブロッコリーポイル 豚肉とれんこんの金平 フルーツ(りんご) ごはん 	タラのたつたあげ ポイルキャベツ 南瓜の煮物 マカロニサラダ 大根と人参の炒め物 ごはん(ふりかけ)	にくだんごのいそべあげ カレースパ インゲンのおかか和え 肉じゃが ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん	ポークチャップ ブロッコリーナムル ウィンナーソテー うみとはたけのサラダ コーンボール ごはん(ふりかけ)	やさしいコロッケ ビーフソテー 小松菜のごま和え 厚揚げと大根の照り煮 人参しりしり ごはん
おやつ	コアラのマーチ	おにぎりせんべい銀シャリ	つぶつぶベジタブル	えびちび	ヨーグルト
	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	えびフライ スパソテー シューマイ ポークビーンズ フルーツ(みかん) ごはん	とり天 小松菜のツナ和え ふかし南瓜 豚大根 コーンときのこのソテー ごはん(ふりかけ)	ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル 玉子焼き はるさめのいためもの きゅうりのサラダ パン 	タラのフライ カレーマカロニ ウィンナーポイル ひじき煮 キャベツのおかか和え ごはん(ふりかけ)	とうふハンバーグ インゲンのごま和え のりしおポテト 小松菜のサラダ アメリカンドッグ ごはん
おやつ	たべっこどうぶつ	ポテコ	雪の宿	コアラのマーチ	おにぎりせんべい
	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	とりにくのごまあげ 和風スパ ブロッコリーのおかか和え 切干大根のサラダ フルーツ(もも) ごはん	コロッケ インゲンとベーコンの炒め物 ちくわの炒め煮 チキンサラダ 厚揚げの煮物 ごはん(ふりかけ)	ミートボールの甘酢あん ビーフソテー カレーポテト 鶏肉とれんこんの煮物 白菜のツナ和え ごはん	さわらのたつたあげ スパソテー ウィンナーソテー じゃがいもの甘辛煮 ほうれん草のおひたし ごはん(ふりかけ)	とりにくのマヨやき ブロッコリーのごま和え 玉子焼き ミートソースマカロニ インゲンの炒め物 パン
おやつ	雪の宿	おととと	かっぱえびせん	たべっこどうぶつ	あげせん
	30日				
昼食	にくだんごのカレーあげ キャベツソテー 南瓜の煮物 ブロッコリーのマヨサラダ フルーツ(りんご) ごはん 				
おやつ	ちょぼちょぼ				

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。