2025年5月　明石市立幼稚園　月間献立表　(アレルギー対応食)

	月	火	水	木	金
				1日	2日
昼食				てりやきチキン インゲンのおかか和え さつまいもの天ぷら 豚大根 ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん(ふりかけ)	かぶと型ハンバーグ カレースパ ブロッコリーボイル チキンサラダ フルーツ(みかん) ごはん ★こどもの日メニュー★
おやつ				ソフトせんべい	こどもの日デザート
	5日	6日	7日	8日	9日
昼食			ぶたのしょうがやき ブロッコリーナムル ウィンナーソテー ツナマカロニ 大学芋 ごはん	とり天 スパソテー インゲンのおかか和え コーンと大豆のサラダ 人参しりしり ごはん(ふりかけ)	さわらのカレーやき キャベツソテー かぼちゃの天ぷら 高野豆腐の煮物 肉団子 ごはん
おやつ			あげせん	たべっこベイビー	ポテコ
	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	とりのからあげ のりしおパスタ 小松菜のおひたし ひじき煮 フルーツ(もも) ごはん	さわらのてんぷら ビーフンソテー ちくわの炒め煮 切干大根のはりはりづけ がんもの含め煮 ごはん(ふりかけ)	とりにくのオレンジやき 小松菜のツナ炒め 厚揚げの煮物 かぼちゃサラダ キャベツと人参の和え物 ごはん	にくだんごのミートソースがらめ スパソテー 青のりポテト レンコンサラダ インゲンのツナ炒め ごはん(ふりかけ)	タンドリーチキン ブロッコリーボイル ふかし南瓜 マカロニサラダ 白菜とかにかまの和えもの ごはん ★世界の料理インド★
おやつ	源氏パイ	おにぎりせんべい銀シャリ	つぶつぶベジタブル	ソフトせんべい	みかんゼリー
	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	ミートボールケチャップ ブロッコリーのごま和え フライドさつまいも 小松菜のサラダ フルーツ(りんご) ごはん	タラのフライ カレーマカロニ のりしおポテト 鶏肉とれんこんの煮物 インゲンのおかかマヨ ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ ビーフンソテー 南瓜の煮物 白菜と厚揚げの中華風 ほうれん草の和え物 ごはん	さわらのさいきょうやき スパソテー ちくわのカレー揚げ 切干大根煮 さつまいもの炒め物 ごはん(ふりかけ)	チキンチャップ インゲンのツナ和え ブロッコリーナムル ポテトサラダ 人参とじゃこのカレー炒め ごはん
おやつ	かっぱえびせん	たべっこベイビー	あげせん	おこめボール	ポテコ
	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	ミートボールの中華風 スパソテー 小松菜のごま和え さつま芋の煮物 フルーツ(みかん) ごはん	とりのみそやき キャベツのおかか和え ウィンナーボイル はるさめのいためもの 大根の炒め物 ごはん(ふりかけ)	さわらのごまやき ビーフンソテー ほうれん草とかにかまの和え物 ブロッコリーのマヨサラダ 大学かぼちゃ ごはん	にくだんごのいそべあげ キャベツソテー フライドポテト ミートソースマカロニ インゲンのツナ和え ごはん(ふりかけ)	とりにくのマヨやき カレースパ ブロッコリーボイル 肉じゃが コーンソテー ごはん
おやつ	源氏パイ	つぶつぶベジタブル	ポテコ	おにぎりせんべい銀シャリ	かっぱえびせん

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。