



魚住東中学校  
保健室  
2024年4月8日

入学・進級おめでとうございます。新しい1年がはじまりましたね。4月は新たな環境で、心も身体もとても疲れます。無理をせず、自分のペースでがんばりましょうね。また、健康管理のためには健康診断もとても重要です。予定を確認し、きちんと健康診断を受け自分の健康に関心を持つきっかけにしましょう。



項目	実施学年			
	1年生	2年生		3年生
身体測定	4月11日(木) 1・2校時	4月10日(水) 1・2校時		4月11日(木) 3・4校時
内科	4月30日(火)	4月23日(火)		4月19日(金)
心臓検診	4月22日(月)			
歯科	5月16日(木)	1・2・3組 5月9日(木)	4・5組 5月16日(木)	5月9日(木)
眼科	5月24日(金)	1・2・3組 5月21日(火)	4・5組 5月24日(金)	5月21日(火)
耳鼻科	5月22日(水)			
尿検査	回収日 4月16日(火)	追検査 5月8日(水)	再検査 5月28日(火)	
脊柱検診	6月17日(月)	※あくまで予定です。変更する場合があります。		

健康診断については、正確な検査・診察に支障のない範囲で、原則として体操服や下着等の着衣、またはタオル等により身体を覆いプライバシーに配慮し、実施します。ただし、正確な検査・診察のため、必要に応じて脱衣が必要な場合があります。また医師が体操服・下着等をめくって視触診をしたり、体操服や下着等の下から聴診器を当てることもあります。

※3年生の内科健診は修学旅行前健診を兼ねています。

修学旅行に向けて身体面で気になることや不安なことがある人は学校医さんに相談しましょう。

## 【きんもくせいトイレ】

明石市ではSDGsの「誰ひとり取り残さないすべてのひとにやさしいまちづくり」の一環として、必要な人に生理用品を無料で提供する「きんもくせいプロジェクト」を実施しています。

魚住東中ではA棟1階西トイレ（保健室横）に生理用品を設置しています。生理用品は基本的には自分で用意しますが、困ったときは利用してください。

