

## 期末テスト迫る!!!

期末テストに向けて勉強は順調に進んでいますか。2学期最後の期末テストは、特に気合いを入れて頑張ってもらいたいものです。毎回のことですが、計画と実行です。帰宅後の勉強時間をしっかりと確保しましょう。

学校での活動は16時頃に終わります。すぐに帰宅して16時半過ぎでしょうか。少し休憩や荷物の整理をして、すぐに勉強に取りかかりましょう。そうすれば、夕食までに2時間程度は確保できます。そして、夕食や入浴などを済ませ、また2~3時間確保しましょう。そうすれば、11時までには4~5時間程度勉強時間を確保することができます。(塾へ行っている人も塾だけの勉強に満足せず、家庭での勉強時間を確保しましょう。) そのうえで、12時までには就寝するリズムを作りましょう。そして今、自分の好きなことを最低一つ、「断つ」ことをしてみましょう。テレビやゲーム、スマホ…。今は苦しいかもしれませんが、目標が達成できたときの喜びのために、将来の自分のために、今を頑張りましょう。苦あれば楽あります。

## もちろん体調管理もしっかりと!

### 毎学ノート終了 継続は力なり



~11月15日  
9冊目...⑦〇〇〇〇  
8冊目...③〇〇〇〇  
7冊目...⑤〇〇〇〇

# 12月の予定

日	曜	行事予定等	1	2	3	4	5	6	給食	放課後	備考
1	日										
2	月	朝のあいさつ運動	月1	月2	月3	月4	月5	金5	○		数英応援団
3	火	選挙運動	火1	火2	火3	火4	火5	総合	○		
4	水	HR:個人反省 選挙運動	水1	水2	水3	水4	水5	HR	○		
5	木	選挙運動	木2	木3	木4	木5	木6	☆	○		
6	金	生徒会選挙	金1	金2	金3	金4	生徒会選挙		○		
7	土										
8	日										
9	月	生徒集会	月1	月2	月3	月4	月5	集会	○		数英応援団
10	火	専門委員会	火1	火2	火3	火4	火5	☆	○		諸費引き落とし
11	水		水1	水2	水3	水5	☆	☆	×		
12	木	総:クラス反省	木2	木3	木4	木5	総合	☆	○		
13	金	子ども安全の日	金1	金2	金3	金4	金5	木6	○		
14	土										
15	日										
16	月	給食最終日	金1	金2	金3	金4	金5	総合	○		数英応援団
17	火	三者懇談(45分)	火1	火2	火3	火4	☆	☆	×		
18	水	三者懇談(45分)	火5	水2	水4	水5	☆	☆	×		
19	木	三者懇談(45分)	道徳	木2	木3	木4	☆	☆	×		
20	金	三者懇談(45分)	木5	木6	月3	月4	☆	☆	×		
21	土										
22	日										
23	月	集会:多目的(45分)	集会	HR	掃除	掃除	☆	☆	×		
24	火	終業式(45分)	式	生徒集	HR	☆	☆	☆	×		
25	水										
26	木										
27	金										
28	土		学校閉庁日(~1/3)								
29	日		学校閉庁日								
30	月		学校閉庁日								
31	火		学校閉庁日								