

## 最近の小さな悩み

### 1組 ○○○○

僕の最近の小さな悩みは勉強です。理由は、僕は勉強がとても苦手で、テストの点数もあまり良くないからです。中学になってから授業の内容も難しくなっていったんだんわからなくなってきました。このままじゃやばいので、最近では改善するために毎日寝る前まで勉強しています。勉強はとても苦手だけど、できないと将来困るので、自分なりのやり方を見つけてできるようにしたいと思います。

### 2組 ○○○○

私の最近の悩みは、最近寒いからベッドから起き上がれないことです。私は毛布が好きです。毛布は、ふわふわであったかいし落ち着くからすばらしいと思います。私の1番気に入っている毛布はニトリの裏がグレーで表が白の肌触りが凄いやつです。早起きも苦手だし、毛布のせいで起き上がれないので、誰か良い方法を教えて欲しいです。

### 3組 ○○○○

僕の最近の小さな悩みは特にありません。  
今の学校生活を友達と楽しく過ごしたり、受験や進路に向けて勉強したりと楽しい一日を送っています。  
中学校生活を二大行事が終わってしまい、受験までの日数も残りわずかとなってしまいました。これからの残りの中学校生活を楽しく過ごしていき、受験に向けてしっかりと勉強していきたいです。

### 4組 ○○○○

僕の最近の悩みは、ラーメン山岡家で固め、濃いめ、多めを食べても満足しなくなったことです。ラーメンはただでさえ塩分が多いのに濃いめで頼んでも満足できないというのは山岡家を食べ過ぎているからだだと思います。ラーメンを食べすぎたら塩分の取りすぎになったり、糖尿病になったりしてしまいます。これから食べ過ぎには気をつけて生活したいです。

### 5組 ○○○○

私の最近の小さな悩みは、方向音痴が治らないことです。私は昔から方向音痴で何度も行ったことがある場所でもたまたま迷ってしまいます。はじめての場所はほぼ迷子になってしまうので、なかなか1人ではいけません。いつも一緒にいる親や友達を頼ってばかりいるのがいけないだとはわかっています。  
これから高校生になったら行動範囲も広がるだろうし、1人で行動する機会も増えると思います。今後は表示や目標物をしっかり覚えながら、Google マップなどにも頼って、きちんと1人でも行動できるようにしていきたいです。

### 6組 ○○○○

自分の最近の小さな悩みは、この原稿を書くことです。自分は、作文を書くのが苦手なので、原稿用紙を渡された、軽く絶望しました。また、自分は発表するのが苦手なので、今すごく緊張しています。  
先生方にお願ひがあります。『ここまでは書きましょう。』のラインを少し短くしてください。お願いします。

### 7組 ○○○○

僕の悩みは、あんまりないけど、あえて言うなら給食の時です。  
いつもの給食の時間で、少し目を離したら、Mと君が主におかずやご飯を「サービスしてるわ」と言って山盛りにしてきて、食べるのがしんどいです。なのでこれからは反抗して「Mとのバカヤロー何やってんだお前」と言ってしっかり反抗できるようにしたいです。

## 体調管理をしっかりと!

インフルエンザや発熱等による欠席が先週から増えてきています。基本的なことになりますが、手洗い・うがい・換気をしっかりとして予防に努めましょう。また、睡眠と栄養を取って免疫が下がらないようにしましょう。  
期末考査も近づいてきていますが、規則正しい生活を送ろう。

## 毎学ノート終了 継続は力なり



~11月11日

8冊目…①○○○○

7冊目…⑤○○○○ ⑦○○○○

6冊目…⑤○○○○ ⑤○○○○

5冊目…⑦○○○○

4冊目…⑦○○○○ ⑦○○○○ 2冊目…⑥○○○○

