

私も高校生 自分に+1

自律的に生きるとは、他から指示されることではなく、自らの規律に従って行動することである。かといって、自分の都合のいいように捉え身勝手な行動をとったり、他人の言動に左右され自分を見失ったりすることではない。

どのような行為でも、『自分で考え、自分の意志で責任を持って決定した』という自覚がもてれば、努力しようとする意欲が湧きやすい。一度決めたことを誠実にやり遂げることが人生の充実に結びついたとき、自信が育ち、誇りが生まれる。

自ら考え、判断し、誠実に実行し、責任ある行動をとりたいですね。



1組 ○○○○

【学ぶ意味】

将来への投資と生きやすさを得るためのもの。

【学ぶ喜び】

学ぶことは知的探究心や好奇心をくすぐられ、終わりのない研究、探究は幸福感や興奮を与えてくれるから 好き!!!

2組 ○○○○

私にとっての学ぶ意味は、自分の将来を豊かなものにするためです。必要な知識や身につけておくべきことを学ぶことによって、将来何かあった時に1番の武器であり盾にできると思うからです。また、たくさん悩んで答えを導くことが学ぶことの喜びだと思います。

3組 ○○○○

新しいことを学んで知識が増えるから、物の見方や考え方が変わる。

4組 ○○○○

将来、自分がやりたいことを叶えたり、いろいろなことを学んで自分の成長に繋げることが学ぶ意味だと思います。

学んだことから何かを得れたり、そこから何かに繋がったらそれは喜びだと思います。

5組 ○○○○

学ぶ意味は自分の心を豊かにするためだと思います。僕は小学生の時とは比べ物にならないほど勉強をしました。その結果、自分の心が豊かになり小学生の頃よりも想像力も強くなったので他の人の気持ちを考えて行動でき、人に親切に接せられるようになれるようになりました。また、友達からも「性格よくなったね」などと言われるようになり、自分でも性格が良くなったと自負できるようになりました。なので、勉強をする意味とは自分の体と心ともに良くするものだと思います。

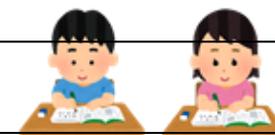
6組 ○○○○

自分の人生を豊かに広げる過程を得ることが学ぶ意味であり、友情や人間関係など、知識以外のことを学び、人生が鮮やかになることが喜びだと思う。

体育大会成功のために

- (1) 準備万端 (忘れ物なし・正しい服装・身だしなみ)
- (2) 素早い集合 (余計な私語なし・全体の動きを優先)
- (3) 機敏な動き (反応、移動、演技)
- (4) 元気で力強い行進・体操 (最初の演技、堂々とした行進、体操が感動を呼ぶ)
- (5) 静と動の区別 (メリハリ)
- (6) 声量 (大きく息を吸い背中や腹筋を意識して全身で)
- (7) マスゲーム・歌は身体表現 (思いを込めて、目を見開き声を出して、全身を使って)
- (8) クラップは頭の上でヒジを伸ばして (動作を大きく華やかに)
- (9) 笑顔と真顔 (最高の顔で)
- (10) 健康第一 (元気でなければ何も頑張れない)

毎学ノート終了 継続は力なり



~10月3日

7冊目...①○○○○ ④○○○○

4冊目...②○○○○ 3冊目...③○○○○

1冊目...②○○○○ ④○○○○

