

しあわせになろう

2024年
9月9日
第183号

本番の成功には何が必要か...

体育大会や文化祭、各種行事が終わって、「成功してよかった」という声を、これまでに何度も聞いてきました。しかし、果たして本当に“成功”したと言えるのかな?と疑問を持つこともありました。“成功”の基準は、明確に定められているわけではありませんが、確かに言えることは、行事の目標が達成できたかどうかにあると思います。ややもすると、目標は飾りになってしまいがちです。毎回の練習でしっかりと意識して行動に移し、評価していく態度が必要です。練習の中で目標を意識し、達成(成功)を重ねる。達成を重ねた先にあるのが、本番の成功だと思います。練習の成功“なくしては”本番の成功“はありませんね。

最後の体育大会、文化祭に向けて、夏休みからリーダーたちは少しずつ動き出しています。授業でも練習が始まりました。今年度はどちらも10月開催です。どちらの行事の集まりや話し合いも同時期に行われます。そして、9/24の体育大会の全校練習に始まり、学年練習が行われ、10/5体育大会本番を迎えます。10/10、11と中間テストをはさみ、10/15からは文化祭の学級練習が始まり、10/24学年文化祭、翌25には全校文化祭と怒涛の一カ月を過ごすことになります。

3年生は最後の二大行事にかける思い、意識が高い人がきつと多いことでしょう。体育大会第一回の全校練習から成功への雰囲気を作り、1、2年生を導いてほしいと思います。

季節柄、警報発令による臨時休校や天候不順により練習内容の変更等もあるかもしれません。体調を整えて、気持ちを切らさずに最後までしっかりと取り組みましょう。さらにレベルアップさせるために次のことにも注意しましょう。

- (1) 準備万端 (忘れ物なし・正しい服装・身だしなみ) 体・文
- (2) 素早い集合 (余計な私語なし・全体の動きを優先) 体・文
- (3) 機敏な動き (反応、移動、演技) 体
- (4) 元気で力強い行進・体操 (最初の演技、堂々とした行進、体操が感動を呼ぶ) 体
- (5) 静と動の区別 (メリハリ) 体・文
- (6) ブレス(横隔膜を下げ腹式呼吸、息を合わせる) 文・体
- (7) 声量(大きく息を吸い背中や腹筋を意識して全身で) 体・文
- (8) 言葉・歌詞を伝える(しっかりと覚えて歌詞を理解。思いが伝わるようにしっかりと発音) 文
- (9) マスゲーム・歌は身体表現(思いを込めて、目を見開き声を出して、全身を使って) 体・文
- (10) 健康第一(元気でなければ何も頑張れない) 体・文

ゴリラのまねをした彼女を好きになった

人間の社会は、互いに協力することによって望ましい社会が生まれ、豊かな文化が形成されます。そのため、生物学的、もしくは社会的・文化的性差に関わらず、相手に対する理解を深め、互いの良さを認め合い、互いを向上させる関係を築いて行かなければいけません。それは君たちが生活する中学校でも同じです。相手への正しい理解を深め、相手の人格を尊重し、互いに高め合って、成長して欲しいですね。

自分に+1人を好きになるということ、どういことだろう! etc.

- 1組 その人のいいところや、すごいと思うところなどの今まで気づけなかった良さを見つけられる。
- 2組 人のいろいろな面を見て、お互いの良いところや悪いところを補い、相手のことを考えて行動すること。
- 3組 好きになる理由はたくさんあると思います。たとえば、友達として好きや家族として好き、尊敬しているから好きなどがあると思います。その人に何かしてもらったりと些細なことからは好きになるんだと思います。
- 4組 ・相手の良いところに気づけること。・自分にないものを持っている相手に憧れや尊敬をすること。・過去のことでも、思い出として残ること。
- 5組 いつも、自分に正直に生きているところや、恥ずかしさを捨ててまで子どもを泣き止ませようとしているところ。
- 6組 人を好きになるということは、見た目だけではなく、中身やその人のしたことも大事だと思う。またその人のことを知るということではないのかなと考えます。
- 7組 その人のいいところが分かるようになってそれを自分にも取り入れたい、自分の人生でしてみたいと思うようになること。

毎学ノート終了 継続は力なり



~9月9日

9冊目...⑥〇〇〇〇 7冊目...⑥〇〇〇〇
 6冊目...④〇〇〇〇 5冊目...①〇〇〇〇 ②〇〇〇〇 ④〇〇〇〇
 4冊目...②〇〇〇〇 ④〇〇〇〇 ④〇〇〇〇 ⑤〇〇〇〇 ⑦〇〇〇〇
 3冊目...②〇〇〇〇 ②〇〇〇〇 ③〇〇〇〇 ③〇〇〇〇 ④〇〇〇〇 ⑤〇〇〇〇
 ⑤〇〇〇〇 ⑥〇〇〇〇 ⑦〇〇〇〇
 2冊目...①〇〇〇〇 ②〇〇〇〇 ②〇〇〇〇 ②〇〇〇〇 ③〇〇〇〇 ⑤〇〇〇〇
 ⑥〇〇〇〇 ⑥〇〇〇〇 ⑥〇〇〇〇 ⑦〇〇〇〇 ⑦〇〇〇〇 ⑦〇〇〇〇
 1冊目...①〇〇〇〇 ①〇〇〇〇 ①〇〇〇〇 ①〇〇〇〇 ②〇〇〇〇 ②〇〇〇〇
 ⑥〇〇〇〇 ⑦〇〇〇〇

