

明石市立大久保北中学校

第38回生  
学年通信

しあわせなろう

2024年  
7月19日  
第181号

## 3年生の1学期が終了しました。 これからは・・・

3年生も、1学期が終わりました。市内・東播総体の後、さらに上の大会に出場する人、まだこれから大会やコンクールがある人は、練習に頑張っています。しかし、大半はこの総体で引退という形をとって練習を終える人がほとんどです。今まで後輩の手本として部活動を引っ張ってきた緊張の糸が切れ、引退という形をとった途端に生活が乱れてしまう人を多く見してきました。確かに3年生が出場する大会は終わりかもしれませんが、卒業するまで部員の一人です。1・2年生の先輩ということに変わりはありません。そのことは忘れないでほしいと思います。夏休み、2学期以降も尊敬される先輩としての姿を考えてみましょう。1・2年生の指導に当たりながら、自分も汗をかく、技術の向上を目指すことが大切です。今まで、苦しく激しい練習に耐えてきた体です、急にやめてしまうと、生活のリズムが崩れ、かえって体調を崩しやすくなってしまいます。また、今までしんどい練習と並行して勉強してきたことでしょ。時間がたくさんできて、その時間を持て余し有効に使えない人もいます。体も動かし、勉強をしていくことが良いのではないのでしょうか。そのためには是非、計画をしっかりと立てましょう。総体やコンクールへの目標がなくなっても、次の目標がはっきりしていれば、すぐに切り替えが出来ます。

夏休みは時間の使い方が重要なポイントになってきます。「夏を制する者は受験を制する。」と言われるほどです。この夏休みの過ごし方を充実させられるかが、運命の分かれ目と言っても過言ではありません。

三者懇談での話し合いの内容を真摯に受け止め、進路実現へ向けて最大限の努力を期待します。与えられた時間は平等です。その時間をどのように使うかが腕の見せ所です。

★勉強に集中しようと思ったら、勉強できる環境をつくる！

★好きな遊びを1つでも断つ！我慢する！

★「やればできる、やらずにできるわけがない」の精神で！



中学校最後の夏休みを実りある日々にしてください。HRや集会での内容をしっかりと受け止め、今年は特に自分たちが置かれている立場を考えて、規則正しく計画的に過ごすことが大切です。3年生として「当たり前前」のことを「当たり前にする」ということをこの休み中に身につけておきましょう。2学期からの生活に大きく影響してきます。

『今年は過去2年間の生活とは異なる』、『毎日の取組が中学校生活最後になる』、それだけに1日1日が大事になります。さらに、心構えとして、『受験(検)生としての意識を持って生活する』、『あいさつや身だしなみを正す』、『時間を守る』、『提出物を出し切る』といったことが大切です。

これらは、皆さんに常々伝えてきたことですが覚えているでしょうか。

『当たり前前』のことが「当たり前」にできるようになっておくことが、進路実現においてとても重要なことです。「今、何をすべきか」を常に考えて行動しよう。できる限りの努力をしよう。そして、「ひとりひとりの目標」を、「みんなの目標」をみんなで達成しよう。

## 2学期は8月28日(木)から

8月28日(水) 2学期始業式

8:15 着席完了 ※余裕を持って登校しよう

- |       |   |
|-------|---|
| 1・2校時 | 始業式・生徒集会  |
| 3・4校時 | HR(学級組織決定等)   |
| <服装>  | 制服  |
| <持ち物> | <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> 上靴 <input type="checkbox"/> ぞうきん2枚 |
| <提出物> | <input type="checkbox"/> 理科 自由研究(ロイロの提出箱に提出)  |
|       | <input type="checkbox"/> 社会 税についての作文  |
|       | <input type="checkbox"/> 家庭科 ライフプラン   |
|       | <input type="checkbox"/> 人権作文、人権啓発作品  |

8月29日(木) 課題実力テスト

- |       |  |
|-------|--|
| <提出物> | <input type="checkbox"/> 国語 国語の新研究ノート              |
|       | <input type="checkbox"/> 社会 歴史の学習ノート、社会のまとめ問題集ノート  |
|       | <input type="checkbox"/> 数学 夏の補充学習、クリアノート          |
|       | <input type="checkbox"/> 理科 理科の学習ノート、ぎゅぎゅっと総まとめノート |
|       | <input type="checkbox"/> 英語 英語の整理と研究ノート            |

※欠席することが事前に分かっている場合、  
課題・提出物はそれまでに提出しましょう。  
「必ず期限を守る」習慣を身に付けよう。

# 8.9月の予定

日	曜	行事予定等	1	2	3	4	5	6	給食	放課後	備考
夏季休業(7/20~8/27)											
8月10日(木)~15日(火)学校閉庁日											
										8/9諸費引き落とし	
8/28	水	始業式 HR:学級組織等	式	集会	HR	HR	☆	☆	×		
29	木	課題実力テスト 弁当持参	総合	テ	テ	テ	テ	テ	×		専門委員会
30	金		金1	金2	金3	金4	金5	総合	○		
31	土										
1	日										
2	月	あいさつ運動 体:リレーメンバー決め	月1	月2	月3	月4	月5	体	○		
3	火		火1	火2	火3	火4	火5	月1	○		
4	水	体:リレー予備	水1	水2	水3	水4	水5	体	○		
5	木		道徳	木2	木3	木4	木5	木6	○		
6	金		金1	金2	金3	金4	金5	総合	○		
7	土										
8	日										
9	月	文体:文化祭・体育大会関係	月1	月2	月3	月4	月5	文体	○		
10	火		火1	火2	火3	火4	火5	月2	○		諸費引き落とし
11	水	文:ステージ移動練習	水1	水2	水3	水4	文	HR	○		
12	木		45分 木2	木3	木4	木5	木6	(道)	○		
13	金	こども安全の日	金1	金2	金3	金4	金5	総合	○		
14	土										
15	日										
16	月	敬老の日									
17	火		火1	火2	火3	火4	火5	月3	○		
18	水		水1	水2	水3	水4	水5	☆	○		
19	木	道:人権作文発表会(クラス)	道徳	木2	木3	木4	木5	木6	○		
20	金		月1	月2	月3	月4	月5	☆	○		
21	土	市新人戦									
22	日	市新人戦 秋分の日									
23	月	振替休日									
24	火	体育大会練習開始 弁当持参	全校	火1	火2	年①	火4	火5	×		
25	水		年②	水5	水4	水3	水2	水1	○		放:バートリーダー講習会
26	木		木2	年③	年④	木5	木6	道徳	○		
27	金		金1	年⑤	金3	金4	金5	総合	○		
28	土										
29	日										
30	月	生徒集会	全校②	年⑥	月3	月4	月5	集会			

※変更の際は、再度お知らせします