

# 大久保中学校の約束事（校則などについて）

## 1日の生活サイクル

・下記の校時表に定められた時刻によって、毎日の学校生活を送ります。

校時	時間帯	月	火	水	木	金
8:05 登校完了		8:10 入室完了（予鈴）		8:15 着席完了（本鈴）		
8:15～8:25		朝学習				
8:25～8:35		朝の短学活				
1	8:45～9:35 (8:45～9:30)	授業	授業	授業	授業	授業
2	9:45～10:35 (9:40～10:25)	授業	授業	授業	授業	授業
3	10:45～11:35 (10:35～11:20)	授業	授業	授業	授業	授業
4	11:45～12:35 (11:30～12:15)	授業	授業	授業	授業	道徳
12:35～13:25 昼休み (12:15～13:05)		13:25 予鈴 (13:05)				
5	13:30～14:20 (13:10～13:55)	授業	授業	授業	授業	授業
6	14:30～15:20 (14:05～14:50)	総合	授業	学活	授業	授業
15:30～15:40 (15:00～15:10)		帰りの短学活				
15:40～15:55 (15:10～15:25)		清掃				

※上記の校時表以外の時間帯になる場合もあります。

- ①午前中授業の場合は、最終校時 10 分後より帰りの短学活を開始します。
- ②45分授業になる場合は、上記の（ ）内の時間帯となります。

## 服 装 (制服)

### (1) 冬 服 (時期の目安 10月初旬～5月初旬)

- ・詰襟学生服上下 (学校指定)  
※ソフトカラータイプでない場合は、必ず襟カラーをつける。
- ・明石の制服 (明石市の指定)
- ・学生服の下は長袖白カッターシャツ・長袖ポロシャツを着用する。  
※襟付き、左胸にポケット
- ・セーラー服上下及びスカーフ (学校指定)
- ・セーラー服の下にはセーラーズニット及びブラウスを着用してもよい。

### (2) 合 服 (時期の目安 5月・10月頃)

- ・学生服または長袖カッターシャツのどちらでもよい。  
※カッターシャツで、暑い場合は、袖をしっかり折る。  
シャツの裾はしっかりとズボンに入れ、ベルトが見えるようにする。  
学生服で暑い場合は、袖を折らずに脱ぐ。
- ・長袖白丸襟ブラウス・ベスト (ベストは着脱可とする)。
- ・スカートまたはズボン
- ・長袖ポロシャツ

### (3) 夏 服 (時期の目安 5月下旬～9月下旬)

- ・カッターシャツ (単色白色、半袖)
- ・学生ズボン
- ・ブラウス (単色白色、半袖)
- ・スカートまたはズボン (肩紐は着脱可とする。ただし、垂らさない。)
- ・ポロシャツ (単色白色、半袖、2つ又は3つボタン、左胸ポケット付き)
- ・名札を左胸 (ポケット上部) につける。
- ・ポロシャツの裾は、必ずズボン、スカートの中に入れる。

### (4) 服装についての注意事項 (男女共通事項)

- ・男女とも学校指定の制服または、明石の制服 (ブレザータイプ) を着用する。
- ・名札は所定の位置につける。
- ・肌着は無地で白、黒、灰、紺色、ベージュ色とする。ハイネック型の肌着は着用しないようにする。肌着は外から見えないように着用する。  
※体操服、柄のシャツ等を着てきた場合、学校で着替えてもらうことがあります。
- ・靴下は無地で白・グレー・紺・黒の単色の物を着用する。  
ワンポイントも単色のものであれば着用してもよい。(ワンポイントの大きさはアイネームサイズ (3cm×5cm) 程度とする。)
- ・生徒それぞれの体調に応じた形での制服着用といたします。ただし、儀式的行事な

らびに一部行事では学校が指定する統一した服装で参加する形にいたします。その際は、学校よりお知らせします。

- ・制服を着くずさない。(下記のことにつけてください。)

腰パン、シャツ出し、必要以上にボタンを外す、裾をひきずるなど。  
ベルトは黒色 (エナメル、極端に細い・太いもの、バックルが大きく派手なもの、穴が必要以上に開いているものは禁止)  
スカートの丈は、膝が隠れる程度。丈を短くしたり、長くしない。  
セーラー服のスカーフは学校指定の三角巾型式を、スカーフ留めから20cm程度出し着用する

#### (5) 防寒具について

セーター、学校指定のウインドブレーカー、手袋、マフラー・ネックウォーマー、タイツ・レギンスは着用可。ただし、以下のことを守ること。

- ・セーターはVネックまたは丸首の無地で、黒・紺・茶・グレーの単色とする。  
※暑くなった場合は、セーターを脱ぎ、学生服で活動する。(セーターのままでは活動しない。)
- ・ウインドブレーカーは学校指定のものとする。
- ・手袋、マフラー、ネックウォーマーは色彩の派手なものは避ける。
- ・マフラー、ネックウォーマーは、顔などが隠れすぎないように着用する。
- ・タイツ・レギンスは無地で黒、紺、ベージュ、白の単色とする。  
※タイツ着用時の靴下は、はかなくてもよい。  
※レギンスは、極端に短いものは着用しない。  
※体育授業では着用しない。

### **服 装 (体操服)**

- ・夏用、冬用ともに学校指定のものを、名札 (アイネーム) を付け使用する。  
※名札の付け方は、入学後にお知らせします。
- ・制服の下に、肌着代わりとして使用しない。

### **頭 髪**

#### **【男女共通】**

- ・学習や運動をする上で支障のない髪型にする。
- ・脱色、染色、パーマは禁止する。
- ・前髪は目にかからないようにする。
- ・ワックス、ムースなどの整髪料の使用は禁止する。
- ・つけ毛 (エクステンション、ウィッグ) は禁止する。
- ・眉は自然な状態で細くしない。

## 【男子】

- ・襟足が長くなりすぎない。
- ・耳が隠れない長さ。
- ・左右非対称の髪の長さ（前髪、横髪など）にしない。
- ・デザイン的な刈り上げやツブロックにしない。  
※横髪は耳が半分以上隠れないように、後ろ髪は襟足が見える（まっすぐ立ってシャツの襟に髪がかからない長さ）ようにする。  
※剃り込み（ラインも含む）は入れない。  
※髪を立てたり、くせをつけたりせず、落ち着いた髪型（自然の状態）にする。  
※横髪と後ろ髪の長さは、極端にどちらかを長くしたり短くしたりするなど不自然な髪型にしない。長さが違う場合は、短い方に長さを合わせる。  
※カチューシャなどの髪留めの使用は禁止する。

## 【女子】

- ・肩のラインに髪の毛がつく程度になれば、黒・紺・茶色のゴムでくくる。
- ・くくるときに、顔が隠れないようにして耳の横に長く残さないようにする。
- ・くくる位置は目の高さより高くない。横髪が落ちないようにくくる。  
(肩のラインに髪の毛がつく程度とは、真っ直ぐに立って毛先が肩の上ののってしまいう長さとする。)  
※くくる場合は、横で2つ、もしくは後ろで1つくり（中央部）にする。
- ・ヘアピンは、くくる際に横髪や後ろ髪が落ちてこないように使用する。  
※ピンの色は黒色か紺色とする。パッチン留めは使用禁止とする。  
※前髪が長くなり気になる場合は、切るかピンで留める。  
(ピンは中途半端な位置で留めたり、必要本数以上に使用しない。)
- ・長い髪をくくることができないような極端な髪型にしない。
- ・編み込みは禁止。
- ・左右非対称の髪の長さ（前髪、横髪など）にしない。
- ・デザイン的な刈り上げやツブロックにしない。

## (4) その他

- ・眉毛は幅や長さを短くしたり、薄くしたりしない。触らないことを原則とする。

## 鞆（かばん）

- ・機能性を重視し持ち運びが便利で両手がふさがらないもの。
- ・学習道具と部活動の道具が入り、ロッカーに収納できるサイズのもの。（容量約30ℓ程度）
- ・キャリーバッグ（鞆にタイヤがついたようなもの）は不可。
- ・色、デザインは特に規定はないが、キャラクターを模ったような形状、キャラクターが前面にプリントされているものは避ける。
- ・補助カバンとして学校指定の小鞆を使用する。

- ・カバンにはキーホルダー類はつけない。落書きをしない。シールを貼らない。

### **靴・上靴・体育館シューズ**

- ・白色の運動用靴とする。(体育の授業でも使用するため、走る、跳ぶ、長距離を走るという運動に適したものを選ぶようにする。)  
※おしゃれ用のものやハイカットタイプのは禁止、底が厚い、硬い、重たい、指が曲げにくいもの重たいものは避ける。
- ・校舎内では上靴(学校指定)、体育館では体育館シューズ(学校指定)を履く。
- ・かかとに名前を書く。上靴に落書きはしない。かかとを踏まない。

### **所持品**

- ・学校生活に不必要な物は持ってこない。 わからないもの(判断に困るもの)は担任に確認してください。
- ・携帯電話・化粧品・時計などは持ってこない。
- ・お金は必要以外持ってこない。(担任に預けない場合は、個人の責任となります。)
- ・危険物(ナイフ、ライター等)は持ってこない。

### **飲料**

- ・飲み物は水筒(ペットボトル可。学校ではゴミとしては出さず、必ず持ち帰る。)にお茶を入れて持参する。熱中症予防の観点からスポーツドリンク(炭酸を含む物は不可)も可とします。

### **その他**

- ・持ち物にはすべて名前を書く。
- ・化粧は禁止。(化粧をして登校してきた場合、落としてから学習活動へ参加する。)
- ・ピアスなどアクセサリ類は禁止。  
※つけてきた場合、学校で預かり、不要物同様保護者の方に取りに来ていただきます。
- ・爪は長く伸ばさない。マニキュアは禁止。