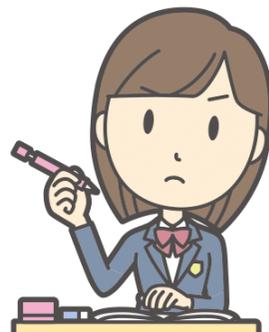


# 飛躍 part 3



## 受験校決定 冬休みは受験に向けての準備をしっかりと！

今日で三者懇談が終わり、受験校が決定したと思います。3学期の実力テストの結果などを考え、若干の変更が必要な人もいるかもしれませんが、いよいよ受験勉強に大きく舵を切っていかなければいけません。普段の授業もしっかりと行う事はもちろんですが、各自受験校に合わせた対策を行わなければいけません。私立高校を受験する人は、過去問題集を購入して、冬休みから取り組んでいきましょう。また公立の推薦・特色選抜を受験する人は、適性検査の過去問題・作文（論文）・面接練習も行って下さい。公立一般入試に向けては、兵庫県の公立入試の過去問題に取り組んでいきましょう。3学期の授業の課題も含め、3学期は各自で今まで以上に学習面に時間を使っていかなければいけません。今までゲームやスマホ、テレビ、マンガ・・・など娯楽に時間を使っていた人もいたと思いますが、これからは入試に向けての準備に時間を使っていきましょう。



冬休みには、楽しい行事があったり、家族で出かける機会も多いと思いますが、この年末年始は少しセーブして、入試対策を行って下さい。しかし根を詰めすぎて体調を崩したりしてはいけませんね。時には気分転換も必要ですので、気持ちの切り替えを上手に行うための工夫が必要です。家の中に閉じこもってばかりではなく、寒いですが身体を動かしたりすることも考えておきましょう。家の周りを散歩するだけでも気分が変わって良いかと思います。休み中の計画をしっかり立てて行動するようにしてください。

受験本番が近づくとつれて、やる気が増していく人もいますが、一方で勉強がマンネリ化してしまったり、不安で学力が伸び悩み、やる気が出ない人もいます。受験勉強において大切なのは、本番に向けて勉強を積み重ね、学力を向上させていくことです。しかし限られた時間の中で、学習面の課題を克服し、合格を確かなものにするためには、単に学習時間を多くするだけではなく、勉強の効率を上げていくことが大切です。そのためには、どうやる気を引き出すかがポイントになります。やる気を引き出すポイントは3つ有と考えます。①結果が出ると自信が生まれます。②周囲の励ましやアドバイスが大事です。③目標を持つことが重要です。

受験のゴールは志望校の合格ですが、勉強の効果は、受験の可否にとどまらず、目標設定能力や問題解決能力を高める事につながります。その事は高校入学後の学習に取り組む姿勢に大きく影響することになるのです。

## 冬休み課題（もうすでに取り組んでいる人も多いと思いますが）

国語	・3年間の総まとめ p114～127 ・単元別漢字 p40～53 ・書き初め	始業式
社会	・新研究ノート p104～123	始業式
数学	整理と対策 ・本誌 p132～139 p170～185 ※p171（207～210）とp176～177を除く ・Wノート p134～141 p175～188 ※p176（207～210）とp181～182を除く p191 <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">2</span> ～p194	1/9日 テスト後
理科	ぎゅぎゅつと総まとめ ・p100～111 ・p188～137	1/9日 テスト後
英語	・整理と対策 p164～175 ・その他のページの復習（自由）	1/9日 テスト後
音楽	卒業演奏の自主練習を出来る範囲でしておく。	

その他 卒業文集下書き カウントダウンカレンダー

○3学期提出物（始業式）

雑巾 1枚 持久走前健康調査



## 来週の時間割です

12月23日（月）

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
1組	学年集会	学活	大掃除				体操服登校 給食なし
2組							
のぞみ							
3組							

12月24日（火）

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
1組	終業式	学活					
2組							
のぞみ							
3組							

※2学期中に個人の荷物は全て持って帰りましょう。机やロッカーの整理をしてください。

※「進路確認書」は24日（火）までに必ず担任の先生に提出してください。