

飛躍 part 3



2024年（令和6年）
9月2日（月）
第165号

台風は過ぎましたが、また暑い日が戻ってきました

29日から体操服登校が可になりました。まだまだ暑い日が続きそうです。汗をかいた後の始末をきちんとするようにしてください。着替えや汗拭きタオルなどの準備も出来ていますか。体調を崩さないように十分注意をしてください。

さて、2学期が始まり、今日で4日目ですが、1学期と比べて、みんなの気持ちに変化はありますか。「授業に取り組む姿勢が変わった」「より集中して受けられるようになった」などの良い方の変化が見られるようになりましょう。行事も授業も全力で集中して出来るようにお願いします。

○30代のある男性は、中学・高校が同じだった友人に約20年ぶりに再会しました。中学時代の友人は、勉強が苦手で成績もあまり良くありませんでした。しかも授業中、毎回質問をしていましたが、内容が初歩的で『何でそんなことまで聞くの』とクラスメイトからもからかわれていました。しかし学校生活を共にしていく中で彼に対する見方が変わりました。彼が何度も質問したのは、本当は理解できていないのに、分かったつもりでやり過ごすことが出来なかったからでした。つまり、彼の質問は向学心の表れだったのです。再会した彼は大学教授になっていました。

何事においても【質問する】という行動には、真意を分かりたいという純粋な思いがあります。それは、自らの新たな可能性を開く契機になるかもしれませんね。

○「腹が立っても6秒の我慢」と訴えているのは医師で作家の蒲田 實^{みのる}さんです。人は怒りや不安を感じた時、脳内に「ノルアドレナリン」というホルモンが分泌され、血圧が上昇し脈拍数が増えます。分泌されるピークが6秒だそうです。それを過ぎると気持ちが落ち着きます。

ある男性は、嫌なことがあっても他人のせいにして、憤ってばかりいました。そして、気に入らないことがあると転職を繰り返していた時、友人が親身になって話を聞いてくれたそうです。「自分を変えたい」と決意し現在は周りの人の事を考え行動するようになり、現在は定職に付き家族も出来ました。「自分が人のお世話をしたり、心配して話しかけたり、行動できたりしています」と友人に感謝の思いを語っています。

人はどんな決意と行動をとるかで人生が大きく変わります。それには「変えたい」「変えよう」とする勇気が必要ですね。さてみんなはどんな勇気の行動を起こすことが出来るでしょうか。

今週の時間割です

9月3日（火）

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
1組	理科	社会A	体育	数学	英語		
2組	英語	数学		社会A	理科		
のぞみ	自活	国語		社会A	英語		
3組	社会A	理科		英語	数学		

9月4日（水）

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
1組	道徳	体育	英語	社会A	数学	国語	45分授業 ノー部活デー
2組			国語	理科	社会A	英語	
のぞみ			理科	数学	社会A	英語	
3組			数学	英語	国語	社会A	

9月5日（木）

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
1組	技術	体育	社会B	理科	英語	国語	
2組	国語		数学	社会B	技術	理科	
のぞみ	自活		理科	社会B	技術	数学	
3組	理科		技術	社会A	国語	社会B	

9月6日（金）

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
1組	理科	英語	数学	国語	美術	総合	
2組	国語	数学	理科	美術	英語		
のぞみ	自活	数学	自活	美術	英語		
3組	数学	理科	美術	英語	国語		

※「数英応援団」の申し込みは4日（水）までです。講師の方に丁寧におしえてもらえます。

週1回ですが、多くの人に参加出来るよう、検討して下さい。

※10月29日（火）に連合音楽会が開催され、錦城中学校は学校代表として3年生が出演します。その様子を、ケーブルテレビで放送予定ですが、TVでの放映や撮影も遠慮して欲しいという御家庭がありましたら、今週中（6日まで）に中学校へお知らせ下さい。

（連合音楽会は保護者の観覧が可能です。詳細は後日お知らせします。）