

飛躍 part 3



2024年（令和6年）
7月12日（金）
第161号

三者懇談会で今後の見通しを！



昨日（11日）から三者懇談会が始まりました。大半は進路の話になると思いますが、今の段階での学年の先生方で判断したものですので、みんなの夏休みの頑張りで大きく変わります。

夏休みをどのように過ごせば良いのか、もうすでに考えていると思いますが、大きく軌道修正が必要になってくる人もいます。部活の練習が無くなる人がほとんどだと思いますが、今までと違う夏休みの過ごし方をしなければいけませんね。

塾の夏季講習に参加を予定している人や、1日のスケジュールを考えている人もいるでしょう。基本は学習時間を十分に確保し、内容も充実させていかなければいけません。かといって生活のリズムが崩れてしまわないように、基本は学校がある時の時間に合わせて生活してください。長期の休みになると、生活のリズムが狂いがちになります。朝早い涼しい時間に学習し、昼間の暑い時間は少し休憩しながら、夜更かしせず十分な睡眠と、しっかりと栄養を考えた食事を心がけてください。

2学期、体育大会は暑い時期を少しずらして、今年は10月5日（土）に開催予定ですが、9月の体育の時間、中旬以降は全校練習、ダンス練習、学年練習など予定されて、暑い中での練習がありますので、夏休みにだらけた生活をしていると、途端にバテてしまいます。受験も体力勝負ですので、体調管理をしっかり行えるよう考えて夏休みを有意義に過ごせるようにしてください。

今から55年前、アポロ11号が月面着陸をし、世界中が歓喜に沸きました。今年アメリカの有人月面探査「アルテミス計画」に、日本人宇宙飛行士2人が参加することが決定しました。人類は将来月への移住も計画していると先日報道されました。

異なる速度で動く地球と月が確実に出合い安全に着陸するには、複雑な数式を完璧に計算しなければいけません。その計算をしたのが数学者のキャサリン・ジョンソンさん（1918～2020）です。アフリカ系アメリカ人の彼女はNASAに就職した当初、会議の出席も許されませんでした。人種と性別による差別を受けたのです。しかしこの二重の壁を乗り越え数々の功績を残し、NASAで33年間務めることができました。そして「毎日楽しくて仕方なかった」と述懐しました。彼女は来賓として招かれた大学の卒業式で『何事にも最善を尽くし、かつ楽しむこと』の大切さを訴えました。

辛い事があると人はおのずと下を向きがちです。しかし下を向いては、空の青さや雲

の様子、月や星々の輝きに気づくことは出来ません。顔を上げ苦しい事も楽しみに転じて前に進む中で希望の光が見えてきます。そのためには勇気と挑戦が必要です。自分の進むべき道は自分で切り開いていかなくてはなりません。常に前を向き、ほんのわずかずつでも前に進もうと努力する事で、次のステップに進む事が出来るのです。



来週の時間割です

7月16日（火）

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
1組	数学	理科	英語	体育	自習	自習	45分授業 三者懇談会3日目 ダンスリーダー会 昼食準備（給食なし）
2組	総合	数学	理科				
のぞみ	総合	数学	国語				
3組	理科	社会A	数学				

7月17日（水）

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
1組	道徳	体育	数学	理科	自習	自習	45分授業 三者懇談会4日目 昼食準備（給食なし）
2組			国語	理科			
のぞみ			自活	自活			
3組			英語	数学			

7月18日（木）

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
1組	学年集会	学活	大掃除				体操服登校 水泳補習 ノ一部活デー
2組							
のぞみ							
3組							

7月19日（金）

	1校時	2校時	3校時	4校時	5校時	6校時	行事
1組	終業式	学活					
2組							
のぞみ							
3組							

※16日（火）・17日（水）は給食がありませんので、昼食を準備してください。

※今週給食当番だった人は、エプロンを洗濯しアイロンをかけて18日（木）までに学校に持ってきて下さい。