

保護者様

明石市立錦城中学校

学校長 谷郷 昌弘

熱中症予防について(お知らせ)

初夏を思わせる天気がつづく頃となりました。保護者の皆様方におかれましては、益々ご健勝にてお過ごしのことと存じます。

さて、新型コロナウイルス感染症拡大防止の取組を継続しておりますが、夏本番に向けて、昨年に引き続き生徒の健康面への配慮が必要となっています。近年、熱中症に係る救急搬送もたびたび報道され、新型コロナウイルスと合わせて熱中症への予防が大きな課題となってきています。

つきましては、環境省と気象庁合同で試行される「熱中症警戒アラート」を参考に、下記のように対応いたしますのでご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

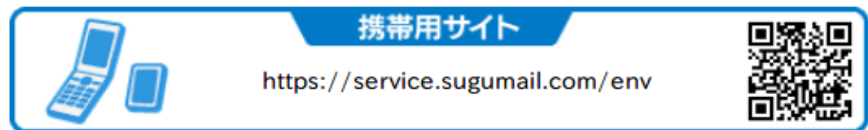
記

1 熱中症予防のための「臨時休業等の措置」について

- ・「熱中症予防情報サイト（環境省）」の暑さ指数（WBGT）が、当日の朝7:00に33以上の場合、臨時休業とします。
- ・保護者の皆様には、「すぐメール」及び「ホームページ」等でお知らせします。

2 部活動時及び下校時に暑さ指数(WBGT)が33以上の場合について

- ・暑さ指数が31程度に下がる時間帯まで学校で待機し、下校させる場合があります。
- ・暑さ指数（明石・子ども）は「[熱中症予防情報サイト（環境省）](#)」で発表されます。
- ・熱中症予防情報メールを受けることができる登録サイトです。 ⇒



3 暑さ指数(WBGT)の確認について

- ・グラウンド、体育館、錦武館、保健室に熱中症チェッカーを用意し、適宜チェックを行います。

4 熱中症予防に関する留意事項について

- ・水筒を用意していただき、適宜水分補給を行うようにしてください。
- ・用意した飲み物がなくなった場合は、水筒に水を補充してください。
※本校の水はすべて水道本管から直接供給されており、フレッシュで比較的冷たい水です。
- ・日常の体温測定は、熱中症予防にも有効です。体調が悪い時は無理をせず、自宅で静養してください。
- ・マスクの着用は必ずしも必要ではありません。各自の判断が原則となります。
- ・登下校において、帽子や日傘（雨傘の代用も含む）の使用は熱中症対策として有効です。