

給食だより 6月

2024年(令和6年)

5月31日発行

明石市立二見北小学校

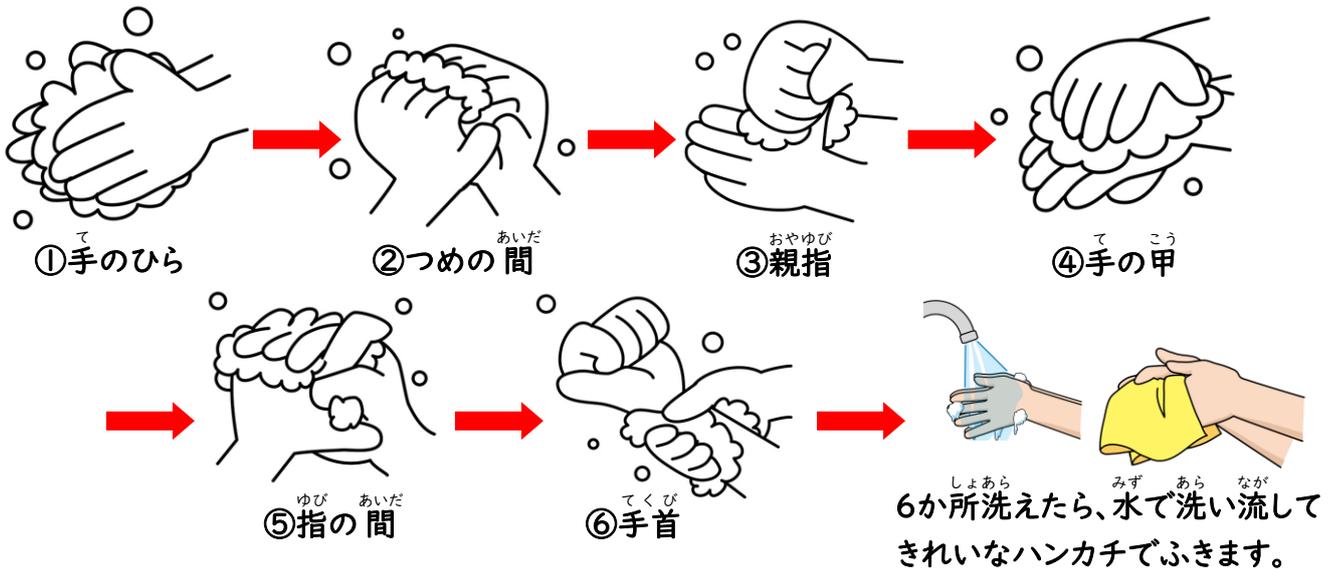
運動会が終わり、今までの疲れが出やすい時期です。しっかりと睡眠をとって体を休め、毎日元気に過ごしましょう。これから、じめじめとした梅雨の時期になると食中毒の危険性も高まります。

この機会にもう一度、日々の衛生を見直してみましょう。

6月の給食目標《衛生に気をつけよう・よくかんで食べよう》

正しい手洗いができているかな？

手には目に見えないばい菌がいっぱい。次の6つの場所に気をつけて洗いましょう！



6月7・8日「歯によい献立」、28日明石産とうもろこしが登場！

★給食に注目★

よくかむと
こんなにいいことが！



むし歯の予防・ロやあごの発達



脳の発達



消化がしやすくなる・食べすぎを防ぐ



魚住地区・二見地区にあるたくさんのとうもろこし畑。そこで収穫された新鮮なとうもろこしは、皮付きのまま給食室に届きます。

6月28日(金)の朝から3年生のみなさんに全校生分の皮をむいてもらい、その日の給食に登場する予定です。とても甘くておいしいので、楽しみにしててください。