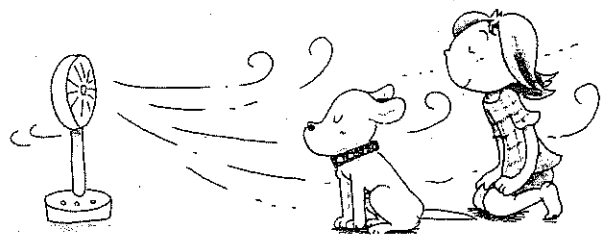


7月の

# ほげんだより



## 心みづき 文月

太陽の日差しがアツい人と  
強くなってきました。夏もこれからが本番です。保健室 No.3

アツい季節のからだには体温が上がっても汗を出して、  
皮膚から熱を外に逃がして、自然に体温調節をしています。  
この働きがうまくいなくて、からだの中に熱がたまっていくのを  
「熱中症」です。これからの季節は特に注意が必要です。

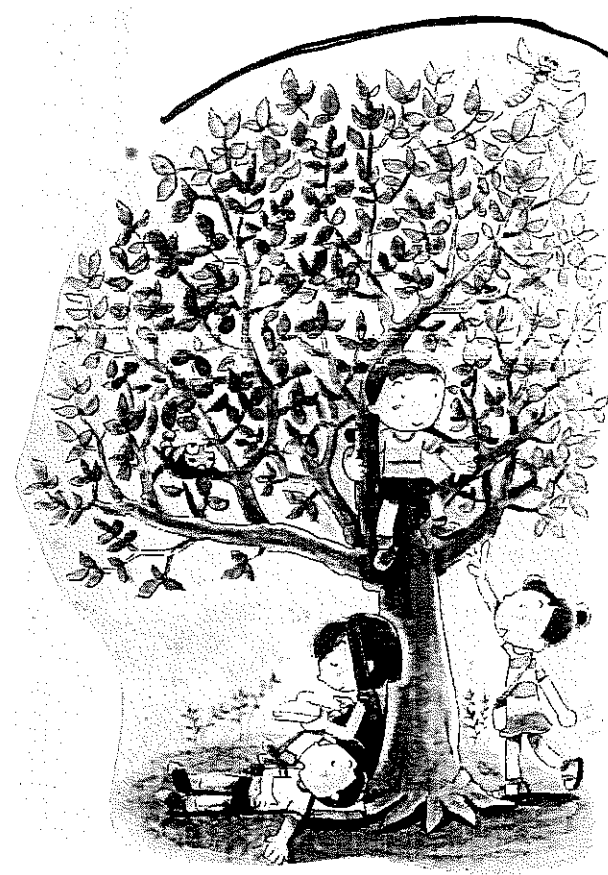
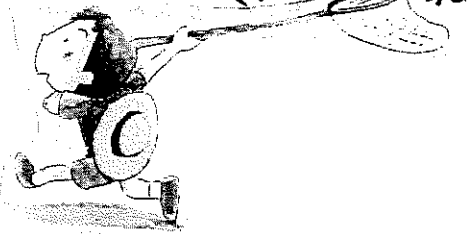
また、7/20付新聞報道にもありまじょうに、**県内のコロナ  
感染者数が1か月で5倍**  
に増えている現状があります。先月末から明石市で警戒レベル  
を上げる（あかほり保健所保健予防課発表）発生状況にある  
ヘルパンギーナとあわせて、感染症の予防につとめまじょう。

「2023年夏」健康で充実した  
夏休みを過ごしてください。  
8/8(月)の上学期始業式では  
みんなそろって元気に会えることを  
楽しみにしています。

### 7月の健康の言葉

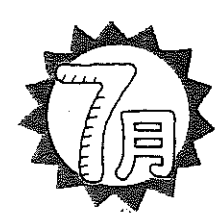
あなたにとっての  
**最も大きな冒険は  
あなたの夢に生きること**

オハラ・ウィンフリー  
(米国 司会者女優)



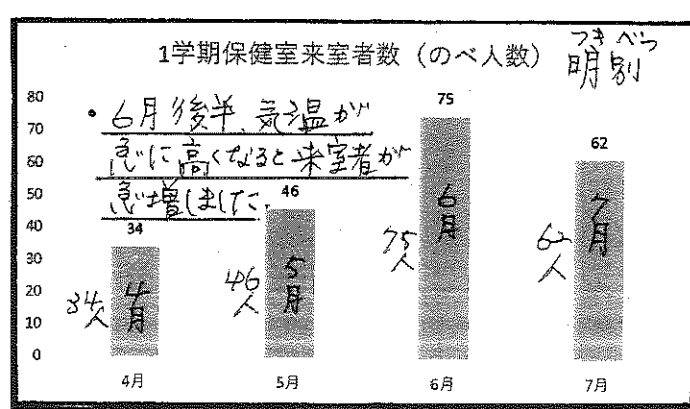
県内コロナ感染2カ月で5倍

夏休み控え、知事が予防呼びかけ

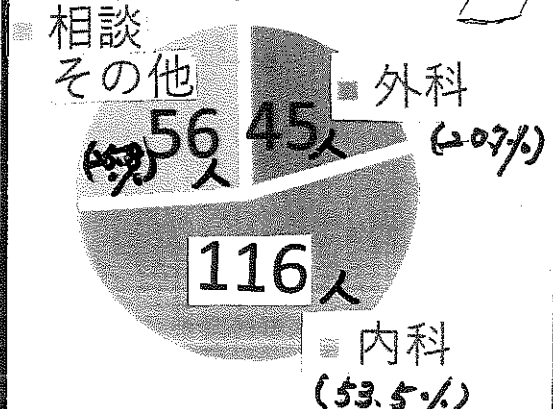


## 1学期保健室来室状況

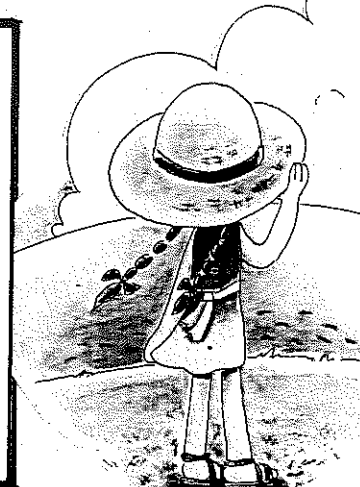
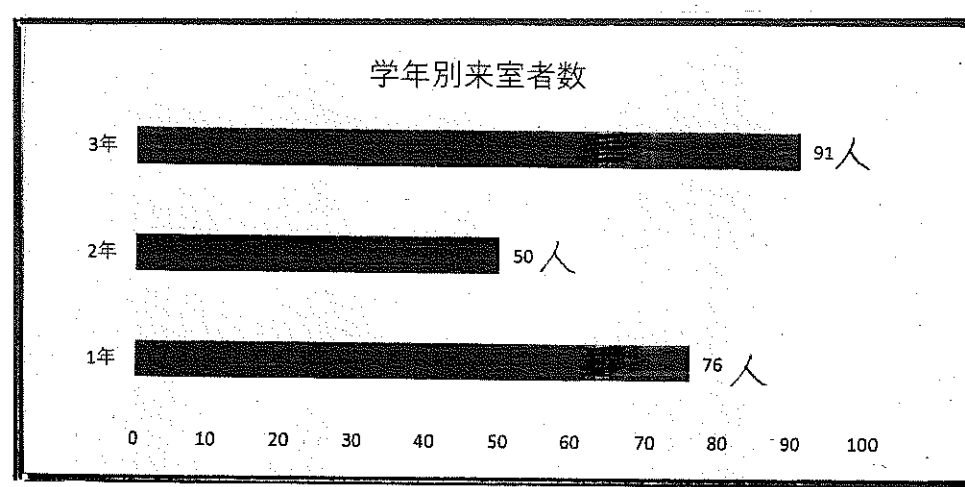
4/10~7/9 のハ 217人



## 来室内容内訳



頭痛、腹痛等の内科的な理由で来室した生徒が最も多く全体の53.5%を占めました。



治療を済ませまじょう

36日間の長い夏休みを利用して治療が  
必要な人は病院を受診し、上学期に向けて  
体調を整えておきまじょう。それぞれの学年集会でも  
話があつたように命を大切に、水の事故、交通事故、  
事件等に巻き込まれないように気を付け、健康で  
充実した夏休みを計画的に過ごまじょう。

